

SETTING THE SCENE

PREVALENTIE VAN CHRONISCHE NIERSCHADE IN NEDERLAND

Onze toekomst hangt af van gezonde mensen, een gezonde samenleving en een gezonde planeet. Tegelijkertijd lijdt meer dan de helft van de Nederlanders aan één of meerdere chronische ziekten, en neemt dit aantal steeds verder toe.^{1,2} Chronisch ziek zijn kan een grote impact hebben op het leven van de patiënt, (de druk op) ons zorgstelsel, onze planeet en onze collectieve portemonnee.

Iedereen die bij de gezondheidszorg betrokken is, heeft een rol te spelen bij het omarmen van de best passende zorg. Samen moeten we bouwen aan een toekomst met duurzaam goede en toegankelijke zorg. Preventie van (chronische) ziekten verlaagt kosten, vergroot het sociaaleconomisch rendement en verlicht de druk op zorg.

59% VAN DE NEDERLANDERS KRIJGT IN ZIJN OF HAAR LEVEN TE MAKEN MET ÉÉN OF TWEE CHRONISCHE AANDOENINGEN.² CHRONISCHE NIERSCHADE IS EEN VOORBEELD VAN EEN CHRONISCHE AANDOENING. PREVENTIE IS EEN BELANGRIJK AANDACHTSGEBIED.

1 OP DE 5 NEDERLANDERS (19%) HEEFT ZELF 3 OF MEER CHRONISCHE AANDOENINGEN.²

1,6 MILJOEN NEDERLANDERS HEBBEN CHRONISCHE NIERSCHADE.³ 40% VAN HEN IS NIET GEDIAGNOSTICEERD.⁴



Dat is 1 op de 11 Nederlanders

BEELD U IN DAT 1 IEMAND PER SPORTELF TAL LIJDT AAN CHRONISCHE NIERSCHADE.

GOEDE ZORG IS BETER VOOR DE PATIËNT

DE CNS-PATIËNT



Hoe is het om dagelijks te leven met chronische nierschade?

Diabetes Type 2 en een hoge bloeddruk zijn de meest voorkomende oorzaken van chronische nierschade.⁵ Niet alleen heb je een verhoogd risico op co-morbiditeiten als hartfalen, cardiovasculaire aandoeningen en aderverkalking⁶, ook kun je geconfronteerd worden met hospitalisatie⁷ of veel voorkomende klachten als jeuk, (ernstige) vermoeidheid en slaapproblemen.⁸

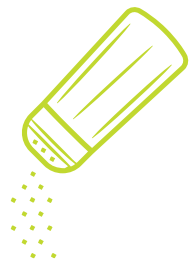
Verslechteren je nieren verder en krijg je dialysebehandelingen? De gemiddeld 3-4 uur durende dialysebehandeling die je 3 keer per week ontvangt kost het lichaam veel energie. Uitgeput thuiskomen uit het ziekenhuis is dan ook geen uitzondering. **Niet zelden refereren nierpatiënten aan dialyse als ‘topsport’.**⁹ Voor veel patiënten is de afhankelijkheid van dierbaren moeilijk te accepteren.¹⁰⁻¹²

Mensen met een nierziekte hebben vaak een **lagere arbeidsparticipatie** dan de algemene bevolking, zowel tijdens dialyse als daarvoor. Velen stoppen met betaald werk voordat dialyse begint, **maar ook sport, sociale contacten en participatie in vrijetijdsactiviteiten worden minder.** Lichamelijke klachten zijn de belangrijkste reden voor deze afname.

Veel nierpatiënten ervaren moeilijkheden bij het combineren van een nierziekte met een actief sociaal en werkend leven. Sommige nierpatiënten zien hun situatie als uitzichtloos. Hierdoor kunnen zij depressief raken of in een sociaal isolement terecht komen.¹²



Een dialysebehandeling duurt gemiddeld 3-4 uur en wordt gemiddeld 3x per week gedaan. Dit is exclusief voorbereidingen, reis- en hersteltijd.



Als de nierfunctie verder achteruit gaat, is soms een speciaal dieet nodig.¹³ Dit betekent dat je niet zomaar bij vrienden of in een restaurant kunt gaan eten.



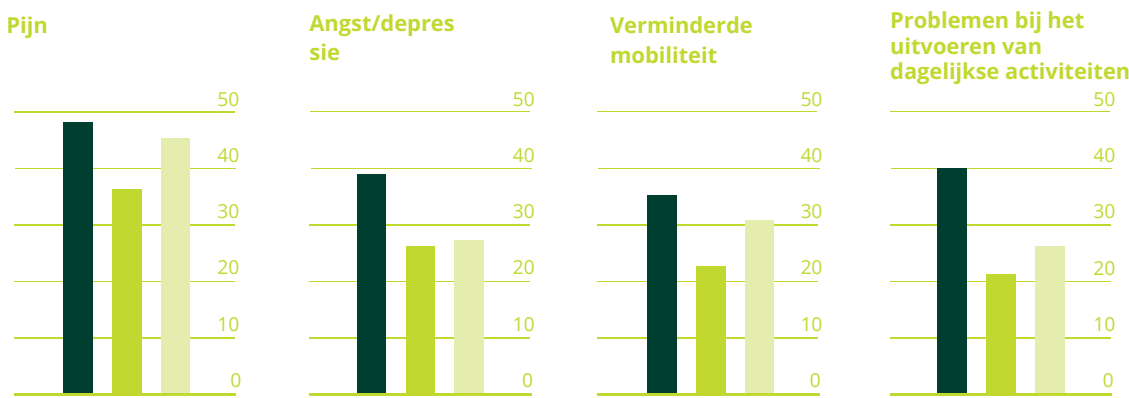
Afhankelijkheid van mantelzorgers kan lastig te accepteren zijn en heeft impact op de mensen in de omgeving van de nierpatiënt.¹⁰⁻¹²



Arbeids- en maatschappelijke participatie ligt voor nierpatiënten aanzienlijk lager dan in de algemene bevolking. Dit heeft impact op de mentale gesteldheid.¹²

Nierpatiënten ervaren een verminderde kwaliteit van leven¹⁴

% gemelde aandoening, per onderzoeksgroep van CNS-patiënten*



*Dialysepatiënten • Transplantatiepatiënten • CNS stadium 3-5 die geen dialyse of transplantatie ondergaan

*Patiënten met CNS stadium 3-5 die geen dialyse of transplantatie ondergaan (n=787), transplantatiepatiënten (n=494), dialysepatiënten (n=415)

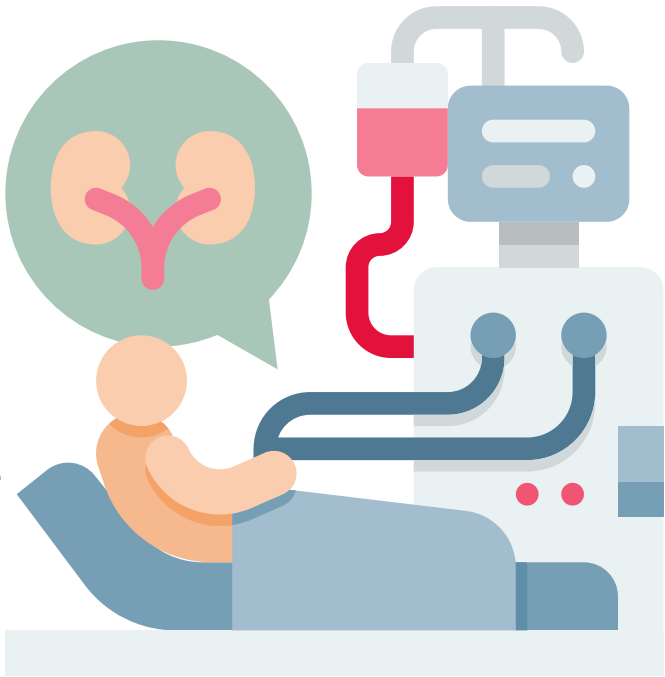
Wat kan vroege opsporing en behandeling doen voor deze patiënt?

De progressie van chronische nierschade kan voor patiënten een grote impact hebben op hun leven. Om te voorkomen dat zij (eerder) te maken krijgen met eindstadium nierfalen en alle mogelijke complicaties van dien, kan vroege interventie middels leefstijlaanpassing, dieet en medicatie het verschil maken voor deze patiënt.

GOEDE ZORG IS BETER VOOR HET MILIEU EN DE BETAALBAARHEID VAN DE ZORG

DE IMPACT VAN CNS OP ONS MILIEU

Impactvolle interventies zijn niet alleen ingrijpend voor de patiënt, maar ook belastend voor het milieu. Nu al is 7% van de CO₂-uitstoot afkomstig van de zorgsector.¹⁶ Door de ziektelast zo laag mogelijk te houden voor de patiënt, verminderen we ook de druk op de zorg en daarmee op de planeet. Vroege detectie en preventie kunnen verdere nierfunctiever slechtering en nierfalen tegengaan en complicaties van chronische nierschade voorkomen. Het gaat dan met name om cardiovasculaire complicaties, nierfalen en sterfte.¹⁶



78.000

Liter water wordt er per patiënt per jaar gebruikt voor dialysebehandeling¹⁷



EEN DIALYSEBEHANDELING KOST GEMIDDELD 78.000 LITER WATER PER PATIËNT PER JAAR.¹⁸ DAAR KUN JE EEN GEMIDDELD NEDERLANDS HUISHOUDEN VAN 4 PERSONEN 175 DAGEN MEE VAN WATER VOORZIEN, OF 11.641 KEER HET TOILET MEE DOORSPOELEN.¹⁸



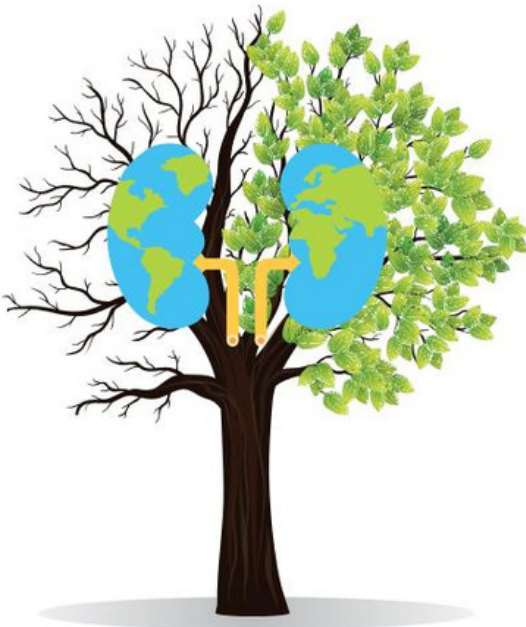
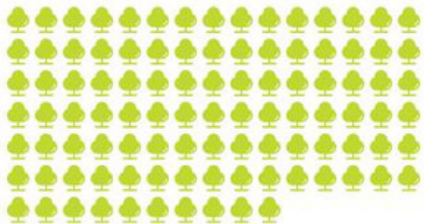
JE KUNT 8 KEER VAN AMSTERDAM NAAR NEW YORK VLIEGEN OM DEZELFDE CO₂-UITSTOOT TE REALISEREN ALS 1 JAAR DIALYSEBEHANDELING PER PATIËNT PER JAAR.^{20 21}

1,6

NEDERLANDSE HUISHOUDENS KUN JE EEN JAAR LANG VAN STROOM VOORZIEN VAN DE STROOM DIE GEBRUIKT WORDT VOOR DIALYSEBEHANDELING PER PATIËNT PER JAAR.^{22 23}



1 DAG INTENSIVE CARE ZORG STAAT GELIJK AAN DE KAP VAN 200 M² BOS OF 2000 KM AUTORIJDEN.²⁴



DE FINANCIËLE IMPACT VAN CNS

Veel voorkomende behandelingen bij chronische nierschade patiënten zijn vaak erg belastend voor de patiënt, maar brengen ook hoge kosten met zich mee.



DE GEMIDDELDE DIALYSEBEHANDELING IN NEDERLAND KOST €100.000 PER JAAR PER PATIËNT²⁵

DE GEMIDDELDE KOSTEN VOOR HOSPITALISATIE VOOR HARTFALEN BEDRAGEN €8.258^{15 16}



DE GEMIDDELDE KOSTEN VOOR EEN NIERTRANSPLANTATIE BEDRAGEN €80.000²⁵



DE GEMIDDELDE KOSTEN VOOR ACUUT NIERFALEN BEDRAGEN GEMIDDELD €6.847 PER OPNAME^{15 26}

BRONNEN & REFERENTIES

1. [HTTPS://NIERSTICHTING.NL/DOCUMENTS/399/FS1-NIERENNIERSCHADE_EN_NIERFALEN.22.PDF](https://nierstichting.nl/documents/399/fs1-nierennierschade_en_nierfalen.22.pdf) GERAADPLEEGD NOV 2023

2.[HTTPS://WWW.VZINFO.NL/CHRONISCHE-AANDOENINGEN-EN-MULTIMORBIDITEIT/LEEFTIJD-EN-GESLACHT](https://www.vzinfo.nl/chronische-aandoeningen-en-multimorbiditeit/leeftijd-en-geslacht) GERAADPLEED NOV 2023

3. VERVLOET ET AL. BMC NEPHROLOGY (2023) 24:337

4. TUTTLE KR ET AL. JAMA NETWOPEN. 2019;2:E1918169

5.XIE Y ET AL. KIDNEY INT. 2018;94:567–581

6.GANSEVOORT RT ET AL. LANCET. 2013;382(9889):339–52

7.GO AS ET AL. N ENGL J MED. 2004;351(13):1296–1305

8.WWW.NIEREN.NL GERAADPLEEGD DEC 2023

9. NIERSTICHTING.NL GERAADPLEEGD DEC 2023

10. KLEIN SD ET AL.CHRONIC ILLNESS AND DISABILITIES IN CHILDHOOD AND ADOLESCENCE(PP. 429- 457). (1984)

11. MEYERS KEC, TRANSPLANTATION; 62:186-189. (1996)

12. HEIJ MANS, MJWM., RIJ KEN, PM., SOCIAAL-MAATSCHAPPELIJ KE PARTICIPATIE VAN MENSEN MET EEN CHRONISCHE NIERINSUFFICIËNTIE NIVEL (2004)

13. NHG/NIV RICHTLIJ N CHRONISCHE NIERSCHADE (CNS) 2018

14. KRISHNAN A. ET AL. KIDNEY INTERNATIONAL REPORTS. 2020;5(12):2264-74

15. MCEWAN ET AL. JOURNAL OF MEDICAL ECONOMICS, 26:1, 1407-1416.

16. [HTTPS://WWW.RIVM.NL/DUURZAMEZORG/ONDERZOEK/MILIEUVOETAFDRUKRAPPORTAGE](https://www.rivm.nl/duurzamezorg/onderzoek/milieuvoetafdrukrapportage)

17. VAN MIL ET AL. PLOS ONE 17(12): E0279321

18. WIELICZKO ET AL. INT UROL NEPHROL. 2020 MAR;52(3):519-523

19. CBS PUBLICATIE: WATERGEBRUIK THUIS, PUBLICATIEDATUM: 12-9-2022

20. CONNOR ET AL. HEMODIAL INT. 2011 JAN;15(1):39-51

21. WWW.GREENSEAT.NL GERAADPLEEGD NOV. 2023. DATA BEPAALD A.D.H.V. STUDIES VAN EEN ONAFHANKELIJ K INSTITUUT (DEFRA)

22. SEHGAL ET AL. JASN 33(9):P 1790-1795, SEPTEMBER 2022

23.[HTTPS://WWW.MILIEUCENTRAAL.NL/ENERGIE-BESPAREN/INZICHT-IN-JE-ENERGIEREKENING/GEMIDDELD-ENERGIEVERBRUIK/](https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/inzicht-in-je-energierekening/gemiddeld-energieverbruik/). GERAADPLEEGD NOV 2023

24. [HTTPS://AMAZINGERASMUSMC.NL/MAATSCHAPPELIJKE-GEZONDHEIDSZORG/DE-INTENSIVE-CARE-GAAT-CIRCULAIR/](https://amazingerasmusmc.nl/maatschappelijke-gezondheidszorg/de-intensive-care-gaat-circulair/)

25. [HTTPS://NIERSTICHTING.NL/LEVEN-MET-EEN-NIERZIEKTE/FEITEN-EN-CIJ FERS/](https://nierstichting.nl/leven-met-een-nierziekte/feiten-en-cijfers/) GERAADPLEEGD DECEMBER 2023

26. [HTTPS://WWW.WISSELKOERS.NL/DOLLAR-EURO](https://www.wisselkoers.nl/dollar-euro) GERAADPLEEGD DECEMBER 2023.

#eGFR 25-75 ml/min/1,73m2 + UACR 200-5000 mg/g