

English/Deutsch

# Patient information brochure

# Patienteninformations- broschüre



Your doctor has prescribed Seroquel® (quetiapine) for you to use. This brochure contains information about the drug Seroquel: what the drug is intended for and the side effects that may occur. The information in this brochure does not replace the recommendations of your attending physician, nor those in the package leaflet distributed with the drug. Should you have any further questions after reading this brochure, please consult your doctor or nurse.

Ihr Arzt hat Ihnen die Einnahme von Seroquel® (quetiapine) verschrieben. In dieser Broschüre erfahren Sie Näheres über Seroquel – wofür das Medikament bestimmt ist und welche Nebenwirkungen auftreten können. Die Informationen in dieser Broschüre ersetzen nicht die Empfehlungen Ihres behandelnden Arztes und die Anweisungen in der Packungsbeilage des Medikaments. Bitte wenden Sie sich mit allen Fragen, die Ihnen die Broschüre nicht beantwortet, an Ihren Arzt oder Ihre Betreuung.

With our thanks for the co-operation/Mit herzlichem Dank für die  
Zusammenarbeit:

*Dr. E.M. van Gent, neuropsychiatrist/Neuropsychiater  
GGNet, Slingeland Hospital, Doetinchem*

## What is Seroquel and how does it work?

Seroquel is a modern (atypical) antipsychotic and a drug that is used in the treatment of schizophrenia and the manic phase of a bipolar disorder. Seroquel reduces the symptoms that accompany your condition.

Seroquel belongs to a group of atypical antipsychotics that are currently prescribed for more than 8 million people in many different countries. Seroquel has been on the market since 1997 and has been investigated extensively since 1989.

Seroquel creates a better balance between dopamine and serotonin, so that the symptoms associated with your condition are decreased. Seroquel is classified in the group of atypical antipsychotics because, in comparison with the older (classical) antipsychotics, it produces less risk of disagreeable side effects such as motor disorders.

## For what symptoms will the doctor prescribe Seroquel?

Seroquel is used in the treatment of schizophrenia and a moderate to severe manic period associated with a bipolar disorder.

The symptoms that may occur during these conditions include:

- Hallucinations
- Delusions
- Confused speech and thought
- Changes in behaviour
- Lack of initiative
- Listlessness
- Agitation
- Insomnia
- Rapid speech and movement
- Aggression or irritation
- Feelings of depression
- Anxiety
- Tension

## What does Seroquel look like?

Seroquel is available as tablets in dosages of 25, 100, 200 and 300 mg.



25 mg



100 mg



200 mg



300 mg

### **When may I take Seroquel and how many times a day should I take it?**

Seroquel can be taken either with or without food. It is advisable, however, to swallow the tablets with a little water without chewing. Because Seroquel must be taken twice a day, it is better to take it at two fixed times, for example in the morning and in the evening before bedtime.

### **What should I do if I forget to take Seroquel?**

You should take the tablets in accordance with your doctor's prescription. It may happen, occasionally, that you forget a dose. In that case, take that tablet at the moment that you think of it, but not together with the following dose. Thereafter you can resume the normal schedule.

If you have taken more than your normal dose you should contact your doctor or pharmacist immediately.

### **What should I do if I wish to discontinue taking Seroquel?**

Should you wish to stop taking Seroquel, discuss this with your doctor first. Do not stop taking Seroquel at your own initiative. Your doctor is the best person to advise you in this regard and indicate what the risks are.

### **How long does it take before Seroquel begins to work?**

It may take a few days before Seroquel begins to work. Your doctor can give you more information about this. If the symptoms do not disappear immediately, it is not advisable to stop taking Seroquel or to increase the dosage of your own accord. In such a case, always contact your doctor.

If your symptoms disappear or become less severe, it is important that you continue taking the drug since otherwise the symptoms may return. Should you wish to stop or to change the dosage, contact your doctor immediately and never stop taking your medicine of your own accord.

### **Are there side effects associated with the use of Seroquel?**

Seroquel is generally well tolerated. However, whether or not you will develop side effects cannot be predicted. The most common side effects are drowsiness (this is often transitory), a rapid pulse, a dry mouth (this can be alleviated by drinking enough fluids every day, and preferably no sweet drinks), mild digestive disorders or constipation, a reduced number of white blood cells, flabbiness of the arms and legs, accumulation of fluid, a mild increase in weight, nasal congestion and a decreased blood pressure, which may result in dizziness, a rapid pulse and fainting. (The dizzy feeling can be alleviated by getting up slowly in the morning and first sitting on the edge of the bed.)

Should you experience one of these side effects or any side effects that are not mentioned above,

report this to your doctor and discuss with him whether you should take any action, and if so, what action. It is not advisable to stop taking Seroquel or to start taking fewer tablets without first consulting your doctor.

### **What other medicines can I take along with Seroquel?**

Your doctor or pharmacist knows which drugs can be taken simultaneously with Seroquel. If a new drug is prescribed for you, tell your doctor or pharmacist that you are also taking Seroquel.

Seroquel must not be taken together with substances that inhibit the so-called 'cytochrome P450' enzyme such as the HIV-protease inhibitors (against AIDS), fungicidal agents from the azole group (for example, ketoconazole), the drugs erythromycin or clarithromycin (macrolide antibiotics) or nefazodone (an antidepressant).

Before you start taking Seroquel, it is important to inform your doctor or pharmacist if you:

- Are taking any other drugs or plan to stop taking them, including over-the-counter preparations.
- Are taking medication for anxiety, depression or epilepsy (for example, phenytoin or carbamazepine), or for high blood pressure, but also if you plan to stop taking these drugs.

### **What should I do if I switch from another drug to Seroquel?**

Your doctor will inform you fully how you should gradually reduce the dosage of your former medication while switching to Seroquel.

### **What precautions should I take before starting on Seroquel?**

It is advisable to tell your doctor or pharmacist what other drugs you are using. Before starting on Seroquel, it is important that you inform your doctor if you:

- Have problems with your heart or liver, or if you have had a stroke.
- If you know that you have had a low number of white blood cells in the past.
- Suffer from epileptic attacks (convulsions).
- Have an excessively high blood sugar, or if your family history indicates that there is a risk of diabetes.

#### **Note:**

- If you are admitted to hospital, you should tell the medical staff that you are taking Seroquel.
- You should be careful with alcohol. The combined effect of Seroquel and alcohol can make you drowsy.
- Your tablets may give you a drowsy feeling. This may disappear while you continue taking the

tablets. However, you should not drive any vehicles or run any machinery until you know how these tablets will affect you.

- Seroquel must not be taken together with grapefruit juice.

### **Will I need any extra check-ups during the use of Seroquel?**

It is not necessary to have extra check-ups while using Seroquel.

### **When should I warn my doctor?**

- If you are pregnant or wish to become pregnant.
- If your symptoms become worse or new symptoms appear.
- If you develop side effects or the side effects become worse.
- In case of sudden fever, muscular rigidity or confusion.
- If another doctor prescribes medication for you (this can also be discussed with your pharmacist).

### **What should I think of if I go on holiday?**

It is advisable to distribute a double amount of medication evenly over the carry-on luggage and the suitcases that you plan to check in. Always keep the tablets in the original packaging and do not remove them from the push-through strips. Also have your doctor write a covering letter indicating that you need your medication.

### **How should I store Seroquel?**

Store Seroquel below 30° C in the original packaging.

If your doctor decides to stop the treatment, make sure that the remaining tablets are disposed of properly. You may, for example, return them to your pharmacy.

Do not use the tablets after the expiration date. This is indicated on the packaging and also on the push-through strip following the letters 'exp'. In this case also, see to it that the remaining tablets are disposed of properly and return them, for example, to your pharmacy.

Keep your Seroquel tablets in a safe place out of the sight and reach of children. Your medication may harm them.

## Was ist Seroquel und wie wirkt es?

Seroquel ist ein modernes (atypisches) Antipsychotikum, das zur Behandlung der Schizophrenie sowie der manischen Phasen bei bipolarer Störung eingesetzt wird. Seroquel lindert die Symptome, die mit Ihrer Erkrankung einhergehen.

Seroquel gehört zu einer Gruppe atypischer Antipsychotika, die derzeit mehr als 8 Millionen Menschen in verschiedenen Ländern verschrieben werden. Seroquel ist seit 1997 auf dem Markt und wird seit 1989 in umfassenden Studien untersucht.

Seroquel verbessert das Gleichgewicht zwischen Dopamin und Serotonin, sodass die Symptome Ihrer Erkrankung vermindert werden. Seroquel wird der Gruppe der atypischen Antipsychotika zugerechnet, weil es im Vergleich zu den älteren (klassischen) Antipsychotika mit einem geringeren Risiko für Nebenwirkungen wie motorische Störungen verbunden ist.

## Gegen welche Symptome verschreibt der Arzt Seroquel?

Schizophrenie und mäßig schwere bis schwere manische Phasen einer bipolaren Störung werden mit Seroquel behandelt.

Folgende Symptome können im Rahmen dieser Erkrankungen auftreten:

- Halluzinationen
- Schlaflosigkeit
- Wahnvorstellungen
- Schnelles Sprechen und Bewegungen
- Verwirrungen im Sprechen und Denken
- Aggression oder Gereiztheit
- Verhaltensänderungen
- Deprimierte Stimmung
- Antriebslosigkeit
- Angst
- Teilnahmslosigkeit
- Anspannung
- Erregung

## Wie sieht Seroquel aus?

Seroquel gibt es als Tabletten mit einer Wirkstoffdosis von 25, 100, 200 oder 300 mg.



25 mg



100 mg



200 mg



300 mg

## **Wann kann ich Seroquel einnehmen und wie oft am Tag?**

Seroquel kann zu den Mahlzeiten oder unabhängig davon eingenommen werden. Es wird jedoch empfohlen, die Tabletten mit etwas Wasser einzunehmen und nicht zu zerkauen. Da Seroquel zweimal täglich eingenommen werden muss, ist es sinnvoll, dafür feste Zeiten festzulegen, zum Beispiel morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen.

## **Was ist, wenn ich die Einnahme von Seroquel einmal vergesse?**

Sie sollten die Tabletten so einnehmen, wie der Arzt es Ihnen verschrieben hat. Dennoch kann es vorkommen, dass sie einmal eine Tablette vergessen. Holen Sie in diesem Fall die Einnahme sofort nach, wenn es Ihnen einfällt, jedoch nicht zusammen mit der nächsten Dosis. Danach können Sie wieder dem normalen Einnahmeschema folgen. Wenn Sie mehr von dem Medikament eingenommen haben als Ihre normale Dosis, sollten Sie umgehend Ihren Arzt oder Apotheker informieren.

## **Was ist, wenn ich Seroquel absetzen möchte?**

Besprechen Sie es zunächst mit Ihrem Arzt, wenn Sie die Einnahme von Seroquel beenden möchten. Setzen Sie Seroquel nicht auf eigene Initiative ab. Ihr Arzt ist die geeignetste Person, um Sie in dieser Frage zu beraten und Ihnen zu sagen, welche Risiken Sie eingehen.

## **Wie lange dauert es, bis Seroquel zu wirken beginnt?**

Es kann ein paar Tage dauern, bis Seroquel wirkt. Ihr Arzt kann Sie hierüber weitergehend informieren. Wenn die Symptome nicht sofort abklingen, ist es dennoch nicht ratsam, auf eigene Initiative Seroquel abzusetzen oder die Dosis zu erhöhen. Wenden Sie sich in solchen Fällen immer zuerst an Ihren Arzt. Wenn Ihre Symptome abklingen oder gelindert werden, ist es wichtig, dass Sie das Medikament weiter einnehmen, da sonst die Symptome wiederkehren können. Sprechen Sie umgehend mit Ihrem Arzt, wenn Sie die Einnahme von Seroquel beenden oder die Dosis verändern möchten, und setzen Sie Seroquel nicht auf eigene Initiative ab.

## **Ruft die Einnahme von Seroquel Nebenwirkungen hervor?**

Seroquel ist insgesamt gut verträglich. Ob gerade bei Ihnen Nebenwirkungen auftreten oder nicht, lässt sich nicht vorhersagen. Die verbreitetsten Nebenwirkungen sind Benommenheit (oft vorübergehend), beschleunigter Puls, Mundtrockenheit (zu lindern, indem Sie täglich genug trinken, und möglichst keine gesüßten Getränke), leichte Verdauungsstörungen oder Verstopfung, verminderte Anzahl weißer Blutkörperchen, schlaff aussehende Arme und Beine, Flüssigkeitseinlagerungen, leichte Gewichtszunahme, verstopfte Nase und verminderter Blutdruck, was Schwindel, beschleunigten Puls und Ohnmachtsanfälle hervorrufen kann. (Das Schwindelgefühl lässt sich lindern, indem Sie morgens langsam aufstehen und sich erst einmal auf die Bettkante setzen.) Sollte eine dieser Nebenwirkungen oder eine andere, hier nicht genannte Nebenwirkung bei Ihnen auftreten: Informieren Sie umgehend

Ihren Arzt und besprechen Sie mit Ihm, ob und wie Sie hierauf reagieren sollten. Es ist nicht ratsam, Seroquel ganz abzusetzen oder weniger Tabletten einzunehmen, ohne vorher mit Ihrem Arzt zu sprechen.

## **Welche anderen Medikamente darf ich gleichzeitig mit Seroquel einnehmen?**

Ihr Arzt und Ihr Apotheker wissen, welche Arzneimittel parallel zu Seroquel eingenommen werden können. Wenn Ihnen ein neues Medikament verschrieben wird, informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker darüber, dass Sie Seroquel einnehmen.

Seroquel darf nicht gleichzeitig mit Wirkstoffen eingenommen werden, die das so genannte Cytochrome-P450-Enzym hemmen, zum Beispiel HIV-Proteasenhemmer (gegen AIDS), sowie mit Fungiziden aus der Gruppe der Azole (zum Beispiel Ketoconazol) oder den Präparaten Erythromycin, Clarithromycin (Makrolid-Antibiotika) oder Nefazodon (Antidepressivum).

Bevor Sie mit der Einnahme von Seroquel beginnen, ist es wichtig, dass Sie Ihren Arzt oder Apotheker über folgendes informieren:

- Nehmen Sie derzeit andere Medikamente ein und haben Sie vor, ein derzeit eingenommenes demnächst abzusetzen (auch rezeptfreie Präparate)?
- Nehmen Sie derzeit Medikamente gegen Angst, Depression oder Epilepsie (zum Beispiel Phenytoin oder Carbamazepin) oder gegen Bluthochdruck ein, oder planen Sie ein solches Medikament abzusetzen?

## **Was muss ich beachten, wenn ich von einem anderen Medikament auf Seroquel umstelle?**

Ihr Arzt wird Sie umfassend darüber informieren, wie Sie beim Wechsel zu Seroquel schrittweise die Dosis des alten Arzneimittels verringern.

## **Welche Vorsichtsmaßnahmen muss ich treffen, bevor ich mit der Einnahme von Seroquel beginne?**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, welche anderen Medikamente Sie einnehmen. Bevor Sie mit der Einnahme von Seroquel beginnen, ist es wichtig, dass Sie Ihren Arzt oder Apotheker in folgenden Fällen informieren:

- Wenn Sie Herz- oder Leberprobleme haben, oder wenn Sie schon einmal einen Schlaganfall erlitten haben
- Wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie schon einmal niedrige Werte für weiße Blutkörperchen hatten
- Wenn Sie an epileptischen Anfällen (Konvulsionen) leiden
- Wenn Ihr Blutzuckerspiegel erhöht ist, oder wenn in Ihrer Familie ein erhöhtes Diabetesrisiko besteht

### **Achtung:**

- Wenn Sie ins Krankenhaus eingeliefert werden sollten, müssen Sie das medizinische Personal darüber informieren, dass Sie Seroquel nehmen.
- Seien Sie vorsichtig mit Alkohol. Das Zusammenwirken von Seroquel und Alkohol kann Schläfrigkeit hervorrufen.
- Die Tabletten können dazu führen, dass Sie sich schläfrig fühlen. Dies kann sich bessern, wenn Sie die Tabletten weiter einnehmen. Sie sollten jedoch nicht Auto fahren oder Maschinen bedienen, bis Sie wissen, wie die Tabletten auf Sie wirken.
- Achten Sie darauf, nicht gleichzeitig mit der Einnahme von Seroquel Grapefruit- (Pampelmusen-) Saft zu trinken.

### **Brauche ich zusätzliche Kontrolluntersuchungen, während ich Seroquel einnehme?**

Zusätzliche Kontrolluntersuchungen während der Einnahme von Seroquel sind nicht erforderlich.

### **In welchen Fällen sollte ich meinen Arzt informieren?**

- Wenn Sie schwanger sind oder werden möchten
- Wenn Ihre Symptome sich verschlechtern oder neue Symptome auftreten
- Wenn Nebenwirkungen auftreten oder sich verschlechtern
- Wenn Sie plötzlich Fieber oder steife Muskeln bekommen oder Verwirrtheit auftritt
- Wenn Ihnen ein anderer Arzt etwas verschreibt (Hierüber können Sie auch mit Ihrem Apotheker sprechen.)

### **Was muss ich beachten, wenn ich verreise?**

Es ist sinnvoll, die benötigte Menge Medikation einmal im Handgepäck und dieselbe Menge noch einmal im aufgegebenen Gepäck mitzunehmen. Lassen Sie die Tabletten immer in ihrer ursprünglichen Packung und drücken Sie sie nicht vorher aus den Blisterstreifen heraus. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt ein Schreiben mitgeben, aus dem hervorgeht, dass Sie das Medikament brauchen.

### **Was ist bei der Aufbewahrung von Seroquel zu beachten?**

Lagern Sie Seroquel in der Originalverpackung bei einer Temperatur von unter 30 °C .

Wenn Ihr Arzt beschließt, das Medikament abzusetzen, achten Sie darauf, die verbleibenden Tabletten ordnungsgemäß zu entsorgen. Sie können sie beispielsweise in der Apotheke abgeben.

Nehmen Sie keine Tabletten ein, deren Verfallsdatum abgelaufen ist. Das Verfallsdatum ist auf der Packung angegeben und auf dem Blisterstreifen aufgedruckt (nach dem Wort "exp."). Stellen Sie auch in diesem Fall die ordnungsgemäße Entsorgung der verbleibenden Tabletten sicher, indem Sie sie beispielsweise in der Apotheke abgeben.

Bewahren Sie Ihre Seroquel-Tabletten an einem sicheren Ort für Kinder unsichtbar und unzugänglich auf. Für Kinder kann Ihr Medikament schädlich sein.



**Certificate:**

The undersigned, treating physician, declares that this patient while traveling abroad possesses the following medication and injection equipment, which are necessary for treatment.

**Verklaring:**

Ondergetekende, behandelend arts, verklaart hierbij dat genoemde patiënt gedurende het verblijf in het buitenland in het bezit is van de hieronder genoteerde medicijnen en injectiebenodigdheden, die nodig zijn voor zijn/haar behandeling.

**Attestation:**

Le soussigné, médecin traitant, atteste que le patient identifié ci-dessous, en raison d'un séjour l'étranger, est en possession des médicaments et du matériel d'injection suivants, nécessaire à son traitement :

**Ärztliches Attest:**

Der unterzeichnende Arzt erklärt, dass der betreffende Patient während seiner Auslandsreise folgende Medikamente und folgendes Injektionsbesteck mit sich führt, Welche Behandlungszwecken dienen.

**Declaración:**

El abajo firmante, médico responsable, declara que este paciente, durante su viaje al extranjero, está en posesión de los medicamentos y el material de inyección siguientes, necesarios para su tratamiento.

**Beyanname:**

Aşağıda imzası bulunan, tedaviyi yapan doktor, bu hastanın tedavisi için aşağıdaki ilaç ve enjeksiyon malzemesini seyahat ederken yanında bulundurması gerektiğini beyan eder.

شهادة  
إن الطبيب المعالج الموقع أدناه يشهد بأن هذا المريض أثناء سفره الخارج سيكون بمعيته الأدوية ومعدات  
الحقن التالية الضرورية للعلاج.

Name / Naam / Nom / Name / Nombre / إسم / الاسم .

---

Date of Birth / Geboortedatum / Date de naissance / Geburtsdatum / Fecha de nacimiento / Doğum Tarihi / تاريخ الولادة :

---

Description of medicine(s) and injection equipment  
Omschrijving medicijnen en injectiebenodigheden  
Description des médicaments et du matériel d'injection  
Medikamente und Injektionsbesteck  
Descripción de los medicamentos y el material de inyección

İlaç(lar) ve enjeksiyon malzemesinin tanımı

وصف الدواء/الأدوية ومعدات الحقن

---

---

---

Physician / Arts / Médecin / Arzt / Médico / Doktor / الطبيب .

Name and address / Naam en adres / Nom et adresse / Name und Anschrift / Nombre y dirección / إسم ve Adres /  
الإسم والعنوان :

---

---

Date / Datum / Date/ Datum / Fecha / Tarih / التاريخ .

---

AstraZeneca BV, Postbus 599, 2700 AN Zoetermeer  
tel. (079) 363 22 22, [www.astrazeneca.nl](http://www.astrazeneca.nl)